

• 专题讲座 •

中医妇科外治法

——李祥云教授妇科系列经验(5)

李祥云

(上海中医药大学附属龙华医院妇科, 上海 200032)

摘要: 主要介绍外阴熏洗药, 阴道冲洗药, 阴道纳药法, 肛门导入法等16种妇科外治法, 举出具体方药, 功效等。

关键词: 妇科病; 外治法; 中医药疗法

中图分类号: R271; R244 **文献标识码:** B **文章编号:** 1000-1719(2004)11-0905-02

外治法, 是中医妇科中一个很有特色的治疗方法。由于妇科疾病的某些特点, 需要使用外治法, 外治法早在张仲景《金匮要略·妇人杂病》篇云:“少阴脉滑而数者, 阴中即生疮, 阴中蚀疮烂者, 狼牙汤洗之。”又曰:“以水四升, 煮取半升, 以绵缠筋如茧, 浸汤沥阴中, 日四遍。”《金匮要略》还有“温阴中坐药, 蛇床子散”。此外, 治阴吹用膏发煎等。以后各家又有发明创造, 形成一种独特的外治法, 其外治方法归纳整理如下。

1 外阴熏洗法

常用药: 1) 苦参、百部、蛇床子、白藓皮、黄柏、土茯苓、蜂房、明矾等; 2) 黄芪、五倍子、艾叶、升麻等。

功效: 1) 清热解毒, 燥湿止痒; 2) 益气升提。

应用: 1) 阴痒、阴疮、阴虱、尖锐湿疣、会阴部感染等; 2) 子宫脱垂、阴道壁膨出、脱肛等。

备注: 趁热先熏, 水温后再洗。

2 阴道冲洗法

常用药: 白头翁、苦参、百部、蛇床子、白藓皮、花椒、黄柏、土茯苓、蜂房、薄荷等。

功效: 清热解毒, 燥湿止痒。

应用: 阴痒、滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、阴疮等。

备注: 冲洗时, 可用棉球擦拭阴道壁。

3 阴道纳药法

常用药: 1) 苦参、百部、蛇床子、白藓皮、冰片、黄柏、土茯苓等制成片剂或胶囊, 或栓剂纳入阴道; 2) 莪术、雄黄等制成栓剂纳入阴道, 亦有用莪术粉或红升丹(红氧化汞粉剂)喷洒子宫颈; 3) 新广片2片放入后穹窿; 4) 膏发煎。

功效: 1) 清热解毒, 燥湿止痒; 2) 祛腐生新, 消除肿瘤; 3) 清解消炎解毒。

应用: 1) 阴痒、滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、阴疮等; 2) 子宫颈炎、子宫颈癌等; 3) 子宫颈炎、阴道炎等; 4) 阴吹。

备注: 有腐蚀作用, 应用时, 应保护好阴道壁。

4 肛门导入法

常用药: 白花蛇舌草、蒲公英、红藤、败酱草、虎杖、延胡索、大黄等。

功效: 清热解毒, 活血止痛。

应用: 痛经、盆腔炎、子宫内膜异位症等。

备注: 上药浓煎后, 经特殊处理后制成栓剂, 导入直肠内。

5 肛门灌肠法

常用药: 三棱、莪术、苏木、皂角刺、蒲公英、红藤、败酱草、延胡索等。

功效: 清热解毒, 活血止痛。

应用: 痛经、盆腔炎、子宫内膜异位症、输卵管梗阻不孕等。

备注: 排便后, 用灌肠器将药液由肛门缓缓注入直肠, 保留灌肠数小时。

6 外敷法

常用药: 1) 当归、赤芍、木瓜、五加皮、威灵仙、桃仁、大黄、延胡索、川乌、小茴香等, 共研细末, 加白酒、陈醋调成膏状, 外敷患处; 2) 大黄、血竭、珍珠粉、熟石膏、黄柏等共研成粉末, 加蛋黄油、麻油、凡士林调成膏, 涂于纱布上, 再外敷患处; 3) 新鲜蒲公英洗净打烂外敷患处(如乳房), 或用皮硝外敷; 4) 川乌、草乌、白芥子、蟾酥、马钱子、麝香、五灵脂、白花蛇舌草、麝虫、冰片、丁香油等, 加凡士林调成膏外敷患处。

功效: 1) 温经散寒, 活血止痛; 2) 清解活血, 祛腐生肌; 3) 清解活血, 消肿止痛; 4) 温经活血, 消肿止痛。

应用: 1) 经期身痛, 产后身痛等; 2) 阴疮、皮肤溃疡等; 3) 乳房胀痛、乳痈、回乳等; 4) 局部疼痛, 癌症转移疼痛。

备注: 调膏以60度白酒为宜。

7 热敷法

常用药: 1) 川乌、草乌、白芥子、木瓜、五加皮、威灵仙、延胡索、小茴香、透骨草、麻黄、海风藤、全蝎、红花、丹参等, 药物打碎装入布袋内, 放笼上蒸热, 敷

收稿日期: 2004-04-06

作者简介: 李祥云(1939-), 男, 上海人, 教授, 博士生导师, 主要从事妇科临床、教学、科研工作。

患处; 2) 煎药后的药渣用醋炒热后装入布袋内, 趁热外敷患处。

功效: 1) 温经散寒, 活血止痛; 2) 调经理冲, 活血止痛。

应用: 1) 经期身痛, 产后身痛等; 2) 月经不调、痛经等。

备注: 掌握温度防止烫伤。

8 湿敷法

常用药: 丹参、芒硝、黄柏、生地、红花、当归、苍术、茯苓煎液后蘸纱布湿敷患处。

功效: 清热活血, 消肿止痛。

应用: 产后会阴水肿、前庭大腺肿痛等。

备注: 本药可配合西药硫酸镁液一起用, 收效更佳。

9 冷敷法

常用药: 仙鹤草、紫珠草、大蓟、小蓟、蒲公英等。

功效: 清热凉血, 消肿止痛。

应用: 外伤阴部血肿。

备注: 药液放冰箱内冷藏, 用时取出外敷。

10 熏蒸法

常用药: 川乌、草乌、白芥子、木瓜、五加皮、威灵仙、延胡索、桂枝、细辛、豨莶草、透骨草、海风藤、红花、丹参等。

功效: 温经散寒, 活血止痛。

应用: 经期身痛、产后身痛等。

备注: 睡在木床上, 热的药液放在木床下, 进行熏蒸, 如果药液不断进行加热, 蒸气蒸发, 疗效更好。

11 浸浴法

常用药: 1) 当归、川芎、鸡血藤、丹参、淫羊藿、赤芍、熟地、蒲公英、红藤、败酱草、延胡索等; 2) 川乌、草乌、木瓜、五加皮、威灵仙、延胡索、小茴香、透骨草、海风藤、红花、丹参等。

功效: 1) 调经活血, 清解止痛; 2) 温经散寒, 活血止痛。

应用: 1) 月经不调、痛经、盆腔炎、不孕症等; 2) 经期身痛、产后身痛、痛经, 盆腔炎、不孕症等。

备注: 药液宜多。

12 脐敷法

常用药: 1) 当归、川芎、艾叶等; 2) 粗盐炒热敷脐, 或田螺、葱白打烂敷脐。

功效: 1) 温经活血止痛; 2) 温经利尿。

应用: 1) 月经不调、痛经; 2) 产后小便不通。

备注: 敷脐时, 应用纱布包裹药物, 以防伤及脐孔。

13 外涂法

常用药: 1) 补骨脂浸酒精, 取液外涂; 2) 红花浸酒精, 取液外涂; 3) 紫珠油或黄连软膏外涂; 4) 丹参、鸡血藤、首乌、赤芍、补骨脂、淫羊藿、冰片等研粉, 加麻油、鱼肝油, 调和后如脂, 涂患处; 5) 鲜无花果取颈部乳白汁, 涂于湿疣处。

功效: 1) 补肾活血; 2) 温经活血止痛; 3) 清热解毒; 4) 养血活血止痒; 5) 祛瘀解毒。

应用: 1) 外阴营养不良, 外阴白色病损等; 2) 经

行关节疼痛; 3) 外阴溃疡; 4) 尖锐湿疣。

备注: 鲜无花果汁对皮肤有腐蚀作用, 注意不要碰到皮肤, 如配合苦参、白花蛇舌草、黄柏、金银花、荆芥等煎水外洗, 收效更佳。

14 清洗法

常用药: 当归、红花、艾叶、黄芪、丹参、白芨、黄芩、黄连、黄柏、大黄、连翘、金银花等煎水清洗患处。清洗后, 可用七三丹、九一丹、生肌散等, 亦可用拔毒散(乳香、没药、血竭、象皮、龙骨、儿茶、赤石脂、轻粉、琥珀粉、雄黄、冰片等研细末)。

功效: 活血祛腐、清热解毒。

应用: 术后伤口感染、会阴伤口感染、前庭大腺炎、褥疮等。

备注: 凡溃疡清疮均可应用, 但应注意溃疡所患部位, 溃疡面积, 深度等。

15 喷洒法

常用药: 1) 锡类散或冰硼散喷洒患处; 2) 白芨、黄芩、黄连、黄柏、青黛、龙骨、海螵蛸、轻粉、雄黄、冰片、朱砂、硼砂、甘草等共研粉末, 混匀喷洒患处; 3) 乌贼骨粉、黄连素粉混匀喷洒患处。

功效: 活血祛腐、清热解毒。

应用: 1) 经行口糜, 口舌溃疡; 2) 前庭大腺炎、褥疮; 3) 子宫颈炎。

备注: 用量宜少。

16 鼻塞法

常用药: 1) 小蓟草打烂塞鼻; 2) 芫花根塞鼻。

功效: 1) 清热止血; 2) 清热活血。

应用: 1) 经行鼻衄; 2) 乳腺炎。

备注: 芫花根有毒, 有腐蚀作用。

另外, 还有体针法, 耳针法, 电针法, 药物离子导入, 激光疗法, 穴位注射, 推拿疗法, 火罐疗法, 切开排脓, 外治法, 这里从略。

总之, 中医妇科中的外治方法很多, 除上述所介绍之外, 可能还有遗漏, 待以后再补充, 这些外治方法在治疗中有的起主导作用, 有的起辅助作用。总的说, 这些外治法可起到清热解毒, 杀虫止痒, 温经止痛, 活血消肿, 排脓生肌, 收摄升提等等功能。

编辑: 董克伟

《江西中医学院学报》2005 年征订启事

《江西中医学院学报》创刊于 1988 年, 为地区优秀期刊, 现已跻身全国高等中医药院校学报发行量最大的前列。近年来, 凭着新世纪奋进的气势, 大胆革新办刊理念, 全面改版, 调整栏目, 获得业界及广大读者、作者的肯定。2005 年我们将加大改革的步伐, 更加坚定地贯彻“全面提升学术品位, 扩大学术影响, 推进中医药事业发展”的办刊思想, 突出“理论型、争鸣型、研究型”的办刊特色, 重点发表理论论著、争鸣文章和科学研究报告, 以崭新的面貌奉献给各位读者。

《江西中医学院学报》(ISSN1005-9431, CN36-5020/R) 为双月刊, 逢双月 15 日出版, 面向国内外公开发行, 邮发代号为 44-79。每期 80 页, 大 16 开。每期定价: 5.00 元。欢迎广大读者积极订阅。